**«**Утверждаю»

Директор МОУ «Вохомская СОШ»:

Окуловская Е.П. /\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_/

Приказ № 122 от «30» августа 2024 г.

**План работы школьного спортивного клуба «Лидер»**

**на 2024-2025 учебный год**

Цель работы ШСК «Лидер»:

Повышение массовости занятий учащимися физической культурой и спортом для вовлечения их в систематический процесс физического и спортивного совершенствования.

Задачи:

1. реализации образовательных программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности;

2. вовлечение учащихся в систематические занятия физической культурой и спортом;

3. проведение школьных спортивно-массовых мероприятий и соревнований по направлениям;

4. комплектование и подготовка команд учащихся для участия в муниципальных, межмуниципальных и региональных соревнованиях;

5. пропаганда здорового образа жизни, личностных и общественных ценностей физической культуры и спорта;

6. создание нормативно-правовой базы;

7. комплектование и подготовка учащихся к ВФСК «Готов к труду и обороне».

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **Направление деятельности** | **Содержание деятельности** | **Срок** | **Ответственные за исполнение** |
| **Организационная деятельность** | | | |
| Выбор лидеров ШСК | подбор состава ШСК; | Август-сентябрь | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Планирование и организация деятельности ШСК | - составление и утверждение планов работы ШСК на 2024-2025 уч. год (план работы ШСК, план спортивно массовых мероприятий);  - составление расписания работы ШСК (общее расписание, индивидуальное расписание педагогов и специалистов ШСК); | Август-сентябрь | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Создание Совета клуба | - разъяснительная работа с ученическими коллективами школы, коллективами спортивных секций; | Август-сентябрь | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| **Методическая деятельность** | | | |
| Разработка, согласование программ дополнительного образования детей физкультурно-спортивной направленности | - анализ имеющихся программ ДО; - выявление круга интересов учащихся ОУ; - написание программ ДО. | В течение года | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Проведение методических мероприятий с целью обмена опытом | - участие в  методических объединениях педагогов ДО (на уровне района); - участие в семинарах, круглых столах и других формах обмена опытом. | В течение учебного года по плану, по индивидуальному плану | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Участие в конкурсах разного уровня - районных, региональных, федеральных | - поиск интересных вариантов конкурсной деятельности; - подготовка к соревнованиям, состязаниям; - непосредственное участие в соревнованиях; - подведение итогов. | В теч. уч. года по плану и годовому плану ОО | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Связь с  социальными партнерами | Участие в муниципальных спортивных соревнованиях | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Связь со школами района | - обмен информацией с другими ОО, работающих в рамках физкультурно-спортивной направленности; - проведение совместных мероприятий. | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Осуществление контроля над работой ШСК | Проверка документации | В течение учебного года | Зам.дир. по ВР |
| Контроль ведения отчетной документации специалистами, работающими в ШСК | - проверка планов специалистов; - проверка ведения журналов педагогами ДО. | В течение учебного года по плану контроля | Зам.дир. по ВР |
| Проведение спортивных праздников, спортивных акций, смотров. | - подготовка спортивно-массовых мероприятий (разработка сценариев и плана подготовки); - обеспечение участия учащихся в спортивно-массовых мероприятиях; - проведения мероприятия;  - анализ мероприятия. | В течение учебного года (Приложение 1) | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Формирование списков учащихся допущенные к сдаче норм ГТО | - формирование списков  - издание приказа по сдаче норм ГТО | сентябрь | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Обновление информационного стенд по ВФСК ГТО | - информирование всех участников образовательного процесса о мероприятиях по ВФСК «Готов к труду и обороне» ( ГТО) | ноябрь | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Обновление на сайте школы специального раздела, содержащий информацию ВФСК ГТО | -нормативные документы  -положение о ВФСК ГТО  -материалы отражающие ход сдачи нормативов, рекорды, разрядные нормы по видам спорта, таблицы оценки результатов соревнований, фотоматериалы. | сентябрь | Зам.дир. по ВР, учителя физ.культуры |
| Подготовить рабочую документацию по фиксированию результатов сдачи нормативов ГТО | - протоколы физической подготовленности,  - учебные нормативы по усвоению навыков, умений развитию двигательных качеств,  - результаты (мониторинг) | В течение года | учителя физ.культуры |

**Приложение 1**

**Мероприятия на 2024-2025 учебный год**

**по внедрению Всероссийского физкультурно – спортивного комплекса «Готов к труду и обороне»**

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
| **№** | **Нормативы** | **Ступени** | **Дата сдачи** |
| 1 | Челночный бег 3х10 м | 1 | сентябрь |
| 2 | Бег на 30, 60, 100 м | 2-6 | сентябрь |
| 3 | Бег на 1, 2 км | 1-6 | сентябрь |
| 4 | Прыжок в длину с места толчком двумя ногами | 1-6 | сентябрь |
| 5 | Прыжок в длину с разбега | 2-6 | сентябрь |
| 6 | Подтягивание из виса лежа на низкой перекладине | 1-6 | сентябрь |
| 7 | Подтягивание из виса на высокой перекладине | 1-6 | сентябрь |
| 8 | Сгибание и разгибание рук в упоре лежа. |  | сентябрь |
| 9 | Поднимание туловища из положения лежа на спине | 1-6 | сентябрь |
| 10 | Наклон вперед из положения стоя с прямыми ногами на полу | 1-6 | сентябрь |
| 11 | Метание теннисного мяча в цель | 1-3 | май |
| 12 | Метание спортивного снаряда на дальность | 3-6 | май |
| 13 | Бег на лыжах на 1, 2, 3,5 км | 1-6 | март |
| 14 | Стрельба из пневматической винтовки | 3-6 | март |
| 15 | Туристический поход с проверкой туристических навыков | 3-5 | сентябрь |

**Приложение 2**

**План**

**физкультурно-оздоровительных и спортивно-массовых мероприятий**

**на 2024 - 2025 учебный год**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Мероприятия** | **Сроки** | **Ответственные** |
| Спартакиада учащихся общеобразовательных учреждений Вохомского муниципального района | В течение года (по плану) | Учителя физ.культуры |
| Организация работы спортивных секций | В течение года, по расписанию | Учителя физ.культуры |
| Проведение кросса | сентябрь | Учителя физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по пионерболу 4-7 классов. | октябрь | Учителя физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по баскетболу 5-11 классов. | октябрь | Учителя физ.культуры |
| Веселые старты «Мы веселые ребята» 1-4 класс | октябрь | Учителя физ.культуры |
| Соревнования по волейболу для учащихся 8-11 классов | ноябрь | Учителя физ.культуры |
| Соревнования по ГТО 3-11классы | ноябрь | Учителя физ.культуры |
| Соревнования «От игры к спорту» 1-4 классы | декабрь | Учителя физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по шорт-треку 5-11классов | февраль | Учителя физ.культуры |
| Зимнее многоборье ГТО 8-11классы | февраль | Учителя физ.культуры |
| Лыжный соревнования для учащихся 1-11 классов | Январь-март | Учителя физ.культуры |
| Соревнования по стритболу для учащихся 5-11 классов | март | Учителя физ.культуры |
| Соревнования по баскетболу для учащихся 5-11 классов | Апрель | Учителя физ.культуры |
| Общешкольные соревнования по Волейболу 8-11 классов | Апрель | Учителя физ.культуры |
| Веселые старты «Букварь спорта» 1-4 классы | май | Учителя физ.культуры |
| Весенний кросс «В здоровом теле здоровый дух». 1-11 классов. | май | Учителя физ.культуры |